



# Diário Oficial

Estado de São Paulo

Geraldo Alckmin - Governador

PODER  
Executivo

SEÇÃO II

Palácio dos Bandeirantes Av. Morumbi 4.500 Morumbi São Paulo CEP 05650-000 Tel. 2193-8000

Volume 125 • Número 32 • São Paulo, quinta-feira, 19 de fevereiro de 2015

www.imprensaoficial.com.br

**imprensaoficial**

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO

## Esterilização sem corte e sem dor

**U**m novo método de esterilização oferecido pela Clínica de Ginecologia do Hospital das Clínicas (HC) de São Paulo é a alternativa para mulheres com mais de 25 anos, que têm filhos e não desejam mais engravidar. Para preencher as vagas disponíveis, as candidatas passaram por triagem rigorosa, uma vez que o método é irreversível.

FOTOS: PAULO CESAR DA SILVA



Pinheiro – No detalhe, o dispositivo com 4 cm de comprimento e espessura de um fio de cabelo

**Com 99,8% de eficácia, novo método é realizado em até dois minutos no HC; o procedimento é pouco invasivo**

A esterilização é realizada por histeroscopia (procedimento endoscópico que permite a visualização da cavidade uterina e orifícios das duas trompas). “Pela via histeroscópica, o médico introduz pequeno dispositivo no interior das trompas, que as tornam obstruídas. O resultado é a perda da capacidade de procriação natural após três meses da inserção”, explica Walter Pinheiro, diretor administrativo de Ginecologia da Faculdade de Medicina da USP (FMUSP).

**Sem internação** – De fabricação americana, o dispositivo

chama-se Essure; mede 4 centímetros de comprimento e tem a espessura de um fio de cabelo. Com 99,8% de eficácia, o método é realizado na Clínica de Ginecologia do Hospital das Clínicas em até dois minutos. É pouco invasivo, sem cortes no abdômen, a mulher não sente dores e não há risco de rejeição pelo organismo.

O procedimento dispensa internação. A paciente recebe alta imediatamente e retorna às suas atividades rotineiras

sem necessidade de repouso e afastamento do trabalho.

Pinheiro explica que a análise criteriosa das pacientes inclui exames para doenças infectocontagiosas e prevenção de câncer ginecológico. O agendamento da triagem não implicou a realização do procedimento, pois a equipe médica avaliou a saúde da mulher e todos os pré-requisitos.

**Conhecimento ampliado** – O implante integra um protocolo de pesquisa da

FMUSP: “O HC trouxe o método para o Brasil em 2008. Na Europa, porém, é aplicado há mais de dez anos. Na Espanha, mais de 2 milhões de mulheres passaram pelo procedimento”, informa o especialista, que também é coordenador do setor de histeroscopia do HC. Desde então, a FMUSP promove diversos cursos para ginecologistas com conhecimentos de endoscopia ginecológica para divulgar a nova alternativa de esterilização entre os especialistas brasileiros.

Pinheiro diz que em sete anos cerca de 500 pacientes receberam o dispositivo intratubário. Segundo ele, não houve nenhum caso de gravidez natural entre as participantes do protocolo. Dessas, quase 190 estão incluídas num estudo de longo prazo para avaliar se continuam aptas à procriação com métodos assistidos (fertilização *in vitro*).

Viviane Gomes  
Imprensa Oficial – Conteúdo Editorial

### SERVIÇO

Mais informações pelo telefone (11) 2661-6193, de segunda a sexta-feira, das 8 às 11h30 e das 13h30 às 14h30, com Cláudia Vieira

## Curso de inglês on-line, e de graça

Aprender a língua inglesa ficou mais fácil para alunos da rede estadual paulista. Estão abertas as inscrições para a temporada 2015 do curso *on-line* da Escola Virtual de Programas Educacionais de São Paulo (Evesp) no *site* [www.educacao.sp.gov.br/evesp](http://www.educacao.sp.gov.br/evesp). O conteúdo é gratuito e aberto a estudantes da 1ª, 2ª e 3ª séries do ensino médio regular e Educação de Jovens e Adultos (EJA). Para assistir às aulas, basta informar o número de registro do aluno (RA).

As aulas podem ser conferidas no computador de casa (precisa ter acesso à internet) ou na própria unidade de ensino em uma das salas do Acesso Escola. Todo o conteúdo da plataforma é autoexplicativo. São oito módulos com jornada de 10 horas cada um. A plataforma fica no ar 24 horas.

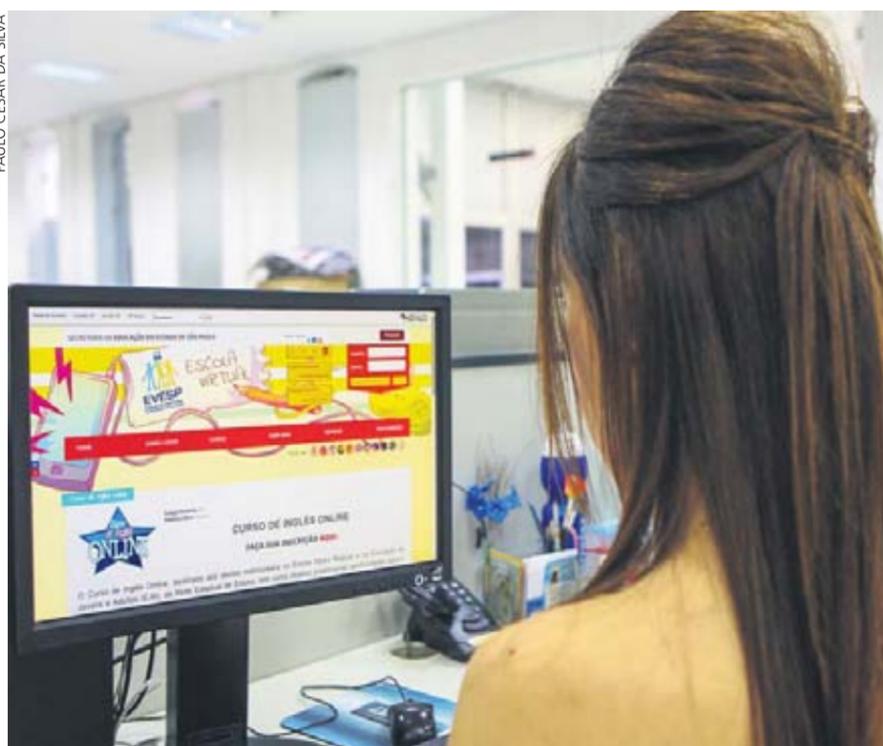
Ao longo do curso, os participantes desenvolvem as habilidades da fala, leitura e escrita do idioma. O conteúdo tem ainda como foco situações do cotidiano, orientando como receber um estrangeiro, pedir informações, expressar opiniões e descrever um fato. A gramática da língua inglesa,

incluindo tempos verbais, adjetivos e advérbios, também faz parte do curso. O aluno que concluir todas as etapas recebe diploma.

“O curso foi elaborado para atender esses novos jovens que estão sempre conectados e utilizam o inglês no dia a dia para assistir a filmes ou ouvir música. Por isso, as aulas foram estruturadas como um grande *game*, com etapas e desafios a cumprir”, explica a coordenadora da Evesp, Ana Carolina Lafemina.

**Ex-alunos** – Além dos estudantes matriculados neste ano na rede estadual, os egressos também podem participar do programa. Aqueles que não tiverem o número do RA podem enviar *e-mail* para a escola ou Diretoria de Ensino (DE) e fazer a solicitação. Com o nome completo e RG, a equipe do Núcleo de Vida Escolar da pasta irá validar o cadastro do aluno no sistema manualmente.

Imprensa Oficial – Conteúdo Editorial  
Assessoria de Imprensa da Secretaria da Educação do Estado



Atenção alunos da rede estadual: estão abertas as inscrições para a temporada 2015